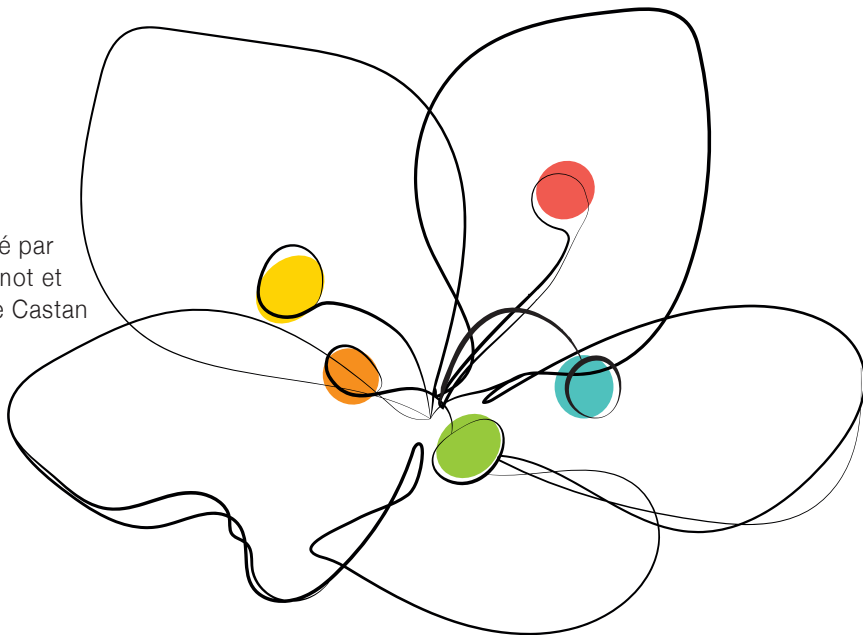


Créé
et animé par
Anne Finot et
Philippe Castan



Mettre la joie au travail® itinérance active

du 12 au 17 juillet 2020

Cycle de développement professionnel

Ce stage est consacré au processus de l'excellence individuelle, selon l'approche
La joie au travail® et Chemin Aidant® conçues par Anne Finot et Philippe Castan.

Objectifs :

Identifier ses ressources :

- Talents & styles
- Définir son écologie personnelle
- Etre soi : sincérité et courage
- Mettre en route son chemin d'excellence.

Programme

LES TALENTS

- Découvrir ses talents qui rendent unique et permettent d'exceller
- Comprendre les talents des autres et la richesse de les utiliser
- Définir un plan d'action permettant de se focaliser sur nos points forts

LES STYLES COMPORTEMENTAUX

- Connaître son style relationnel ▪ Le pratiquer en s'appuyant sur sa force et en conscience
- Apprendre à développer d'autres attitudes soutenant son style

L'ÉCOLOGIE

- Mettre en place une écologie personnelle en révélant les leviers du bien-être au travail
- Identifier les freins, dans son efficacité professionnelle et sa joie au travail
- Mettre en place un processus écologique : prendre soin de ses besoins, physiques, émotionnels et intellectuels ▪ Définir sa carte du monde pour faire évoluer son écologie.

MÉMOIRE ET EXCELLENCE

- Capitaliser sur ses expériences par la relecture ▪ Dessiner son chemin d'excellence

IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

- Trouver son « être soi » pleinement au travail pour plus de joie et d'efficacité
- Être conscient de ses propres toxines et mécanismes de défenses
- Créer l'environnement de confiance pour soutenir

ACTIONNER SON PROCESSUS D'EXCELLENCE

- Écrire son processus d'excellence en carte heuristique
 - Identifier ses critères de performance et d'équilibre
 - Mettre au point son plan stratégique pour agir au quotidien
-

Nos formateurs

Anne Finot : Après 10 ans dans des fonctions opérationnelles en tant qu'ingénieur, Anne intervient aujourd'hui dans les organisations en tant que coach de la personne, d'équipe et d'organisation. Associée SFCoach®, certifiée coach et formateur Process Communication®, Element Humain®, conceptrice du modèle la joie au travail®.

Philippe Castan : auparavant manager et dirigeant en entreprise durant plus de 20 ans, Philippe intervient dans les organisations comme coach de managers, de dirigeant(e)s et d'équipes, et forme à la posture d'accompagnant(e). Adhérent de la FFCPro, gestalt-thérapeute membre de la Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapies, concepteur du label Chemin Aidant®.

Une pédagogie active

Une pédagogie inédite expérimentant une réflexion dynamisée par la marche. La marche est un état où l'esprit, le corps et le monde se répondent, comme trois notes qui soudain composeraient un accord. Basée sur une alternance entre la présentation des concepts, des exercices de réflexion individuelle, des ateliers itinérants en petit et grand groupe permettant l'expérimentation, le stage se déroule en extérieur, en itinérance à pieds sur un chemin de grande randonnée.

Chaque journée débute par un bref exposé puis un guide de travail est proposé pour le chemin du jour. Outre le travail collectif, des temps de marche silencieuse, d'accompagnement individuel et des temps d'échanges ponctuent le cheminement.

Au terme de ce cycle, les participants savent nommer leurs talents, leur style comportemental, connaissent leurs points d'excellence personnels et professionnels. Ils repartent avec des clés pour gérer leur équilibre personnel afin de mieux gérer le stress et conduire leur propre processus d'excellence personnelle.

En marchant jour après jour, un chemin se dessine.
La joie en est le dynamisme.



du 12 au 17 juillet 2020

Modalités d'inscription

Ce stage s'adresse à tout professionnel souhaitant améliorer son efficacité personnelle, professionnelle, et sa joie au travail.

PRE-REQUIS

Avant le stage, chaque participant répond à un questionnaire dont le traitement est confidentiel (the Strength Finder®). Il fournit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée, sac au dos.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- J1 : Rassemblement et prise de contact, mise en place du programme détaillé et du cadre
 - J2 : Les talents
 - J3 : Le style comportemental - mémoires et expérience (1)
 - J4 : L'écologie personnelle - mémoires et expérience (2)
 - J5 : Identité professionnelle et action.
- Cinq jours - 35 heures de formation.

TARIFS PEDAGOGIQUES

Tarif de la formation : 1500 € HT

Les frais de logistique, d'hébergement et de restauration sont en sus.

Le tarif comprend la participation aux journées de formation. Prise en charge selon les règles de la formation professionnelle continue. Organisme de formation enregistré au préfet de Région Languedoc Roussillon sous le numéro 76-66-02241-66.

INSCRIPTION

Pré-Inscription en ligne : sur le site et par mail. Pour tout renseignement complémentaire concernant le contenu, vous pouvez vous adresser à la formatrice :
+33 (0)6 75 49 98 25, Anne FINOT, formatrice en relations humaines.

LIEU

Chemins de randonnée balisés en Pays de Loire (secteur Angers-Nantes).

